

PREDLOG DEJAVNOSTI DRUŠTVA ZA LETO 2016 (izvleček iz letnega plana dela)

Spoštovani člani DU Ig!

Predstavljamo vam predlog dejavnosti za leto 2016.

Izpostavljam vam programe, ki so zanimivi za širšo javnost. Želimo, da jih izkoristite v čim večji meri!

Vabimo vas tudi, da se nam priključite vsi, ki imate voljo do sodelovanja pri sami organizaciji dela v društvu! Dejavnosti je mnogo, dela pa tudi!

MARCA 2016 SE SEDANJEMU VODSTVU DRUŠTVA IZTEČE MANDAT. IŠČEMO NOVE KANDIDATE ZA DELO V UPRAVNEM ODBORU! PREDLOGE SPOROČITE

TAJNICI DRUŠTVA

MARIJI PUCIHAR NA TF. 051-456 468!

<http://du-ig.zdus-zveza.si>

TF - 059-933 436 (DU Ig/MC Ig)

SOCIALA – področje vodi Nevenka Šutič (GSM 040-177 235)

- ✚ obiski članov ob njihovih okroglih obletnicah (od 80 let dalje); pošiljanje rojstnodnevnih čestitk starim nad 75 let
- ✚ po potrebi bomo s povezovanjem z Rdečin križem In Karitasom skušali zagotoviti nujno pomoč
- ✚ predstavitev delovanja Odbora za socialo DU Ig v Mostiščarju
- ✚ izvajanje programa » Starejši za starejše » v sodelovanju z ZDUS-om z obiskovanjem vseh občanov starejših od 69 let in ugotavljanje njihovih potreb po pomoči na domu, po dogovoru z obiskovancem se lahko s posredovanjem pri pristojnih vladnih službah pomoč tudi organizira
- ✚ izobraževanje in usposabljanje prostovoljcev ter udeleževanje na sestankih ZDUS-a in Slovenske Filantropije
- ✚ sodelovanje prostovoljcev z javnimi službami s tega področja: CSD Ljubljana Vič-Rudnik, pristojno službo občine in patronažno službo
- ✚ nadaljevali bomo z letovanjem v hotelu Delfin v Izoli.

IZLETI – področje vodi Marija Župec (GSM 041-427-427)

- ✚ četrtek 9. junija: Od Divače do vznožja Snežnika
- ✚ četrtek 8. september: Hrvaško Zagorje.

DRUŽABNA SREČANJA – področje vodi Danica Nebec (GSM 031-368 776)

- ✚ februarja: pustovanje
- ✚ sobota 19. marca: občni zbor DU Ig in srečanje starejših občanov
- ✚ junija: obisk članov DU Suhor
- ✚ petek 11. novembra: martinovanje
- ✚ nedelja 11. decembra: družabno srečanje ob novem letu.

ŠPORT IN REKREACIJA – področje vodi Ana Podržaj (GSM 041-329 852)

Balinarska sekcija: moški - dejavnost vodi Franc Virant (GSM 041-567 050);

Ženske - dejavnost vodi Ana Podržaj (GSM 041-329 852)

- ✚ vadba poteka na balinišču DU Ig pri gasilskem domu, lahko tudi vsak dan, glede na vremenske pogoje
- ✚ v zimski ligi 2015-2016 bodo sodelovale 3 mešane ekipe na balinišču Krma ter na balinišču v Šiški
- ✚ odzivali se bomo na vabila na turnirje, in sicer vsaj s po eno ekipo (3+1 ali 4+1)
- ✚ petek, 27. maja: tradicionalni ženski balinarski turnir (3+1) na balinišču DU Ig pri gasilskem domu
- ✚ petek, 17. junija: turnir balinarske sekcije z udeležbo moških in ženskih ekip na balinišču DU Ig
- ✚ petek, 19. avgusta: tradicionalni moški balinarski turnir (3+1) na balinišču DU Ig
- ✚ petek, 16. septembra: dan veteranov (nad 70 let) – turnir v čast slavljenecv na balinišču DU Ig.

Kolesarska sekcija: dejavnost vodita Mirko Prek (GSM 040-901 239) in Zmago Werbole (GSM 040-462 279)

Program kolesarjenja upokojencev za leto 2016:

- ✚ sobota, 14. maja: Ig-Mah-Babna gorica-Lavrica-Škofljica-Ig
- ✚ sobota, 4. junija: Ig-Brest-Tomišelj-Plešivica-Ig
- ✚ sobota, 18. junija: Ig-Podturjak-Škofljica-Ig
- ✚ sobota, 3. septembra: Ig-Brest-Tomišelj-Lipe-Črna vas-Mah-Ig
- ✚ sobota, 17. septembra: Ig-Brest-Tomišelj-Vrbljene-Strahomer-Iška vas- Iški Vintgar-Ig.

Pohodniška sekcija: dejavnost vodi Jože Krašovec (GSM 041-351 343)

- ✚ sreda, 4. maja: planinski pohod – Nanos (1262m)
- ✚ sreda, 28. septembra: planinski pohod - Krvavec (1684m)
- ✚ vsak ponedeljek je ob 8.00 uri izpred PGD na Igu, pohod po bližnji okolici, vodijo Tončka Strle tel. 041-868-010, Tončka Jeraj tel. 031-446-908 in drugi.

Pikado sekcija-moški: vodi jo Mirko Vujič (GSM 030-627 351)

- ✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Pikado sekcija-ženske: vodi jo Marija Zdravje (GSM 031-554 702), namestnica Marija Virant (GSM 040-752 092)

- ✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Sekcija za šah: vodi jo Jože Mehle (GSM 031-802-602, TF 01 427-11-22), nam. Đuro Ribič (GSM 031-810-777)

- ✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Telovadba za starejše v MC, koordinatorka Milojka Černeka (GSM 051-376 402)

- ✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsak četrtek od 10.00 do 11.00 ure.

Telovadba pilates za starejše v MC, koordinatorka Marica Poredoš (GSM 031-866 798), izvaja Mojca Poredoš

- ✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsako sredo od 8.00 do 9.00 ure.

Telovadba za starejše v mali dvorani Kulturnice na Golem, koordinatorka Milojka Černeka (GSM 051-376 402)

- ✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsak četrtek od 19.00 do 20.00 ure.

Fizioterapevtska vadba za starejše v OŠ, koordinatorka Lojzka Gindiciozi (GSM 031-421 778)

- ✚ vadba poteka v stekleni avli vsak torek od 17.30 do 18.30 ure.

Fizioterapevtska vadba za starejše v OŠ, koordinatorka Silva Dolinšek (GSM 051-213 137)

- ✚ vadba poteka v stekleni avli vsako sredo od 17.30 do 18.30 ure.

Sodelovanje društva na regijskih športnih igrah upokojencev v balinanju in pikadu (v aprilu in maju).

Šola zdravja, tel. skupina , ki vadi pri gasilskem domu na Igu, koordinatorka Ana Podržaj (TF 01-2862 615)

- ✚ vadba poteka vse leto vsak dan od 7.30 do 8.00 ure, razen ob nedeljah in praznikih.

Šola zdravja, tel. skupina , ki vadi pri gasilskem domu v Vrbljenu, koordinator Nikola Javorščak (TF 01-2863 583)

- ✚ vadba poteka vse leto vsak dan od 7.30 do 8.00 ure, razen ob nedeljah in praznikih.

KULTURA – področje vodi Darinka Mazi Batagelj (GSM 041-450 431)

Mešani pevski zbor – dejavnost vodi Sonja Galanti (GSM 041-317 233), zborovodja je Klemen Jerinc

- ✚ sobota 19. marca: nastop na občnem zboru DU Ig
- ✚ sobota 16.aprila: Občinska revija
- ✚ nedelja 8. maja: Revija PZ –ZDUS , v Ljubljani – Šentvid
- ✚ 13.-15. maja: Medobčinska revija JSKD
- ✚ petek 27. maja: Letni koncert v Iški vasi
- ✚ sobota 4. junija: Tekmovanje PZ v Tuhelju
- ✚ 29.9.- 1.10. : Festival za 3. življenjsko obdobje
- ✚ decembra: Božični koncert
- ✚ nastopi po domovih za starejše v Ljubljani in okolici.

Druge dejavnosti:

- ✚ Organizacija kulturnih dogodkov, zlasti na večjih prireditvah društva.

SKUPNE NALOGE

Prireditve društva, ZDUS in OZDU

- ✚ sobota 19. marca: občni zbor društva in srečanje starejših občanov
- ✚ srečanje Osrednjeslovenske zveze društev upokojencev (po urniku zveze);
- ✚ srečanje slovenskih upokojencev v organizaciji ZDUS (po urniku ZDUS);

Sodelovanje na občinskih prireditvah

- ✚ sobota 6. februarja: sodelovanje na podkrimskem pustnem karnevalu - nastop s skupino
- ✚ sobota 17. septembra: sodelovanje na lžanskem sejmu
- ✚ septembra: sodelovanje na dobrodelnem teku v Dragi

Druge naloge

- ✚ predvidena so predavanja s področja zdravja, uporabe računalnika in informacijskih storitev, tečaj angleškega jezika, itd, programi bodo objavljeni sproti;
- ✚ informiranje širše javnosti o delu v društvu z objavami v Mostiščarju in drugih javnih občilih (Vzajemnost, Radio Zeleni val, itd);
- ✚ pomoč Osnovni šoli Ig pri varovanju učencev na poti v šolo in iz šole (prvi teden ob začetku šolskega leta).

In še tole - upamo, da ne bo potrebno, pa vseeno: nesreča nikoli ne počiva!

AVTOMATSKI EKSTERNI DEFIBRILATOR (AED) LAHKO POMAGA REŠITI ŽIVLJENJE !



V občini Ig so nameščeni in dosegljivi štiri AED:

<p>Lokacija: Vrbljene 57, 1292 Ig Dosegljivost: od 7. do 15. ure in ob gasilskih intervencijah (telefon: 112) 24/7 dostop: Ne</p>	<p>Lokacija: Center Ig, Banija 4, 1292 Ig, v čajni kuhinji Dosegljivost: v delovnem času ordinacij splošne medicine in zobozdravstvenih ordinacij v Centru Ig 24/7 dostop: Ne</p>	<p>Lokacija: KIG, Zagorica 18, vratarница OSEBA, KI SI ŽELI SPOSODITI AED, MORA ZALOŽITI SVOJ OSEBNI DOKUMENT! Dosegljivost: neprekinjeno! (telefon 01-2806 200) 24/7 dostop: Da (AED je last DU Ig)</p>	<p>Lokacija: KIC Zapotok, Zapotok 8c, 1292 Ig Dosegljivost: neprekinjeno! (telefon 041-467 384 Zlatko Usenik) 24/7 dostop: da (AED je last Društva interesnih dejavnosti Zapotok)</p>
--	--	--	--