

PREDLOG DEJAVNOSTI DRUŠTVA ZA LETO 2018
(izvleček iz letnega plana dela)

Spoštovani člani DU Ig!

Predstavljamo vam predlog dejavnosti za leto 2018.
Izpostavljam vam le programe, ki so zanimivi za širšo javnost. Želimo, da jih izkoristite v čim večji meri!
Vabimo vas tudi, da se nam priključite vsi, ki imate voljo do sodelovanja pri sami organizaciji dela v društvu! Dejavnosti je mnogo, dela pa tudi!



<http://du-ig.zdus-zveza.si>

TF - 059-933 436 (DU Ig/MC Ig)

SOCIALA – področje vodi Nevenka Šutič (GSM 040-177 235)

- ✚ Izvajanje projekta Starejši za višjo kakovost življenja doma, (Starejši za starejše),
- ✚ Obiskovanje in anketiranje vseh starejših občanov nad 69 let,
- ✚ Izvajanje ponovnih obiskov po potrebi in v dogovoru z obiskovancem,
- ✚ Ugotavljanje potreb starejših po vseh vrstah pomoči na domu in sodelovanje pri organiziranju pomoči,
- ✚ Posredovanje podatkov o potrebah in vrstah pomoči pristojnim službam (občini, patronažni službi, Centru za socialno delo, Zavodu za pomoč na domu, privatnim organizacijam, ki organizirajo pomoč na domu in nevladnim organizacijam, ki se ukvarjajo s tem), po predhodnem dogovoru z obiskovancem,
- ✚ Vodenje baze podatkov o potrebah starejših po pomoči na domu,
- ✚ Udeleževanje na sestankih in izobraževanjih, ki jih organizira ZDUS,
- ✚ Sodelovanje prostovoljcev z javnimi službami s tega področja: Centrom za socialno delo LJ. Vič Rudnik, Patronažno službo in pristojno službo Občine Ig,
- ✚ Naloge se izvajajo z upoštevanjem spoštovanja varstva osebnih podatkov,
- ✚ Obisk članov ob njihovih okroglih obletnicah 80 in več, z iskrenimi čestitkami za visoke jubileje in z enotnim darilom; pošiljanje rojstnodnevni čestitk članom starim nad 75 let,
- ✚ Sodelovanje z Rdečim križem in Karitasom v primeru potreb po zagotovitvi nujne pomoči občanom,
- ✚ Reševanje nastale problematike na sestankih, sprem. opravljenega dela in skrb za nemoten potek planiranega dela,
- ✚ Organiziranje letovanja v hotelu Delfin v Izoli.

IZLETI – področje vodi Marija Župec (GSM 041-427-427)

- ✚ torek 17. In sredo 18. aprila : Gradovi Ludvika Bavarskega (2 dni),
- ✚ september: Svete Višarje, Planica.

DRUŽABNA SREČANJA – področje vodi Danica Nebec (GSM 031-368 776)

- ✚ nedelja 11. februarja: pustovanje,
- ✚ nedelja 18. marca: občni zbor DU Ig in srečanje starejših občanov,
- ✚ četrtek 08. novembra: martinovanje,
- ✚ nedelja 09. decembra: družabno srečanje ob novem letu.

ŠPORT IN REKREACIJA – področje vodi Ana Podržaj (GSM 041-329 852)

Balinarska sekcija: moški - dejavnost vodi Zlatko Krnjak (GSM 040-877-662);

ženske - dejavnost vodi Ana Podržaj (GSM 041-329 852)

- ✚ vadba poteka na balinišču DU Ig pri gasilskem domu, lahko tudi vsak dan, glede na vremenske pogoje,
- ✚ v zimski ligi november 2017 – april 2018 tekmujeta 2 ekipi na najetem balinišču Ljubljana-Šiška,
- ✚ odzivali se bomo na vabila na turnirje, in sicer vsaj s po eno ekipo (3+1 ali 4+1),
- ✚ petek, 18. maja: tradicionalni ženski balinarski turnir (3+1) na balinišču DU Ig pri gasilskem domu,
- ✚ petek, 22. junija: turnir balinarske sekcije z udeležbo moških in ženskih ekip na balinišču DU Ig,
- ✚ petek, 17. avgusta: tradicionalni moški balinarski turnir (3+1) na balinišču DU Ig,
- ✚ petek, 14. septembra: dan balinarjev - veteranov (nad 70 let) balinarske sekcije, na balinišču DU Ig.

Kolesarka sekcija: dejavnost vodita Zmago Werbole (GSM 040-462 279) in Ivan Zalar (GSM 041-540-528)

- ✚ sobota, 19. maja: Ig-Brest-Črna vas-Mah-Ig,
- ✚ torek, 5. junija: Ig-Brest-Podkraj-Podpeč-Plešivica-Ig,
- ✚ sobota, 30. junija: Ig-Podturjak-Škofljica-Ig,
- ✚ sobota, 15. septembra: Ig-Brest-Tomišelj-Strahomer-Iška vas- Iški Vintgar-Ig.

Pohodniška sekcija: dejavnost vodita Jože Krašovec (GSM 041-351 343) in Janko Purkat (GSM 051-369-213)

- ✚ sredo, 9. maja: planinski pohod – Mrzli vrh (Žiri) – 862 m,
- ✚ sredo, 26. septembra: planinski pohod - Špica (Planina) nad Vrhniko – 735 m,
- ✚ vsak ponedeljek je ob 8.00 uri izpred PGD na Igu, pohod po bližnji okolici, vodita Tončka Strle tel. 041-868-010 in Tončka Jeraj tel. 031-446-908 in drugi.

Pikado sekcija-moški: vodi jo Mirko Vujič (GSM 030-627 351)

- ✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Pikado sekcija-ženske: vodi jo Marija Zdravje (GSM 031-554 702), namestnica Marija Virant (GSM 040-752 092)

✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Sekcija za šah: vodi jo Jože Mehle (GSM 031-802-602, TF 01 427-11-22), nam. Đuro Ribič (GSM 031-810-777)

✚ vadba poteka v MC, vsak drugi, tretji in četrti torek v mesecu od 9.00 do 11.00 ure.

Telovadba za starejše v MC, koordinatorka Milojka Černeka (GSM 051-376 402)

✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsak četrtek od 10.00 do 11.00 ure.

Telovadba pilates za starejše v MC, koordinatorka Marica Poredoš (GSM 031-866 798), izvaja Mojca Poredoš

✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsako sredo od 8.00 do 9.00 ure.

Telovadba za starejše v mali dvorani Kulturnice na Golem, koordinatorka Milojka Černeka (GSM 051-376 402)

✚ vadba poteka vsak ponedeljek in vsak četrtek od 19.00 do 20.00 ure.

Fizioterapevtska vadba za starejše v OŠ, koordinatorki Danica Nebec (GSM 031 368 776) in

Silva Dolinšek (GSM 051-213 137)

✚ vadba poteka v stekleni avli vsako sredo od 17. do 18. ure in od 18. do 19. ure.

Sodelovanje društva na regijskih športnih igrah upokojencev v balinanju in pikadu (v aprilu in maju).

Šola zdravja, tel. skupina, ki vodi pri gasilskem domu na Igu, koordinatorka Ana Podržaj (TF 01-2862 615)

✚ vadba poteka vse leto vsak dan od 7.30 do 8.00 ure, razen ob nedeljah in praznikih.

Šola zdravja, tel. skupina, ki vodi pri gasilskem domu v Vrbljenu, koordinator Nikola Javorščak (TF 01-2863 583)

✚ vadba poteka vse leto vsak dan od 7.30 do 8.00 ure, razen ob nedeljah in praznikih.

KULTURA – področje vodi Darinka Mazi Batagelj (GSM 041-450 431)

Mešani pevski zbor – dejavnost vodi Sonja Galanti (GSM 041-317 233), zborovodja je Klemen Jerinc

✚ nedelja 18. marca: nastop na občnem zboru DU Ig in srečanje starejših občanov,

✚ marca: nastop v domu starejših občanov Ljubljana, Poljane,

✚ sobota 14. aprila: Občinska revija pevskih zborov,

✚ aprila: nastop v domu starejših občanov Grosuplje,

✚ maja: nastop na reviji JSKD Ljubljana okolica, nastop na reviji upokojenskih pevskih zborov osrednje slovenske pokrajine, letni koncert v Iški vasi,

✚ junija: nastop na srečanju harmonikarjev v Vrbljenu,

✚ novembra: nastop v domu starejših občanov Bokalce,

✚ decembra: Božični koncert z gosti.

Druge dejavnosti:

✚ Organizacija kulturnih dogodkov, zlasti na večjih prireditvah društva.

SKUPNE NALOGE

Prireditve društva, ZDUS in OZDU

✚ nedelja 18. marca: občni zbor društva in srečanje starejših občanov

✚ srečanje Osrednjeslovenske zveze društev upokojencev (po urniku zveze);

Sodelovanje na občinskih prireditvah

✚ sobota 10. februarja: sodelovanje na Podkrimskem pustnem karnevalu,

✚ sobota 15. septembra: sodelovanje na lžanskem sejmu,

✚ oktobra: sodelovanje na dobrodelnem teku v Dragi.

Druge naloge

✚ predvidena so predavanja s področja zdravja, itd, programi bodo objavljeni sproti,

✚ informiranje širše javnosti o delu v društvu z objavami v Mostiščarju in drugih javnih občilih,

✚ pomoč Osnovni šoli Ig pri varovanju učencev na poti v šolo in iz šole (prvi teden ob začetku šolskega leta),

In še tole - upamo, da ne bo potrebno, pa vseeno: nesreča nikoli ne počiva!

AVTOMATSKI EKSTERNI DEFIBRILATOR (AED) LAHKO POMAGA REŠITI ŽIVLJENJE !



V občini Ig so nameščeni in dosegljivi štirje AED:

Lokacija: Vrbljene 57, 1292 Ig Dosegljivost: od 7. do 15. ure in ob gasilskih intervencijah (telefon: 112) 24/7 dostop: Ne	Lokacija: Center Ig, Banija 4, 1292 Ig, v čajni kuhinji Dosegljivost: v delovnem času ordinacij splošne medicine in zobozdravstvenih ordinacij v Centru Ig 24/7 dostop: Ne	Lokacija: KIG, Zagorica 18, vratarnica OSEBA, KI SI ŽELI SPOSODITI AED, MORA ZALOŽITI SVOJ OSEBNI DOKUMENT! Dosegljivost: neprekinjeno! (telefon 01-2806 201) 24/7 dostop: Da (AED je last DU Ig)	Lokacija: RTC Zapotok, Zapotok 8c, 1292 Ig Dosegljivost: neprekinjeno! (telefon 041-467 384 Zlatko Usenik) 24/7 dostop: da (AED je last Društva interesnih dejavnosti Zapotok)
---	---	--	---